

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ЗОМЛІННІ



НЕПРИТОМНІСТЬ (ЗОМЛІННЯ) – короточасна втрата свідомості, зумовлена порушенням мозкового кровообігу. **Причини:** нервові перенапруження, зниження артеріального тиску, перевтома, перебування у задушливому приміщенні, різка зміна положення тіла, сильна фізична активність, спрага і голод, певні хронічні захворювання чи дефіцити вітамінів.

Часто зомлінню передуює:

- нудота;
- шум у вухах;
- блідість шкіри;
- слабкість;
- потемніння в очах, поява «зірочок» перед очима;
- запаморочення тощо.
- прискорене серцебиття;

За короткий час без необхідної першої допомоги людина швидко втрачає свідомість, що зовні виглядає — людина раптово падає на землю.

Перша допомога

- Забезпечте безпеку. Якщо є можливість, підхопіть людину, не дайте їй впасти і вдаритися. Для цього обережно покладіть її на спину, бажано на рівну горизонтальну поверхню. Якщо ситуація трапилася у транспорті, посадіть людину і, притримуючи, нахиліть так, аби голова постраждалого знаходилася між його колінами.
- Трохи підніміть ноги постраждалого, щоб стопи опинилися вище голови — на 30-40 см вище поверхні, на якій людина лежить.
- Розстібніть одяг, який може ускладнювати дихання.
- Забезпечте доступ свіжого повітря (відкрийте вікно, наприклад, якщо ви у приміщенні).
- Стежте за станом постраждалого.

Відновлення свідомості повинно відбутися протягом 3-5 хвилин. Якщо постраждалий не приходить до тями, викличте «швидку» та переведіть людину у відновне (бокове) положення.

Що не можна робити при зомлінні?

- Примусово «приводити до тями» (бити по щоках, поливати водою, давати нюхати чи пити будь-які лікарські засоби).
- Піднімати постраждалого.
- Залишати людину наодинці.



ГАРЯЧА ЛІНІЯ
УКРАЇНСЬКОГО ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА

0 800 332 656



Більше про нашу діяльність

