

# АЛГОРИТМ НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ



**ПЕРША ДОПОМОГА** – це комплекс дій для допомоги постраждалій людині під час нещасного випадку на місці події.

Своєчасно та правильно надана перша допомога, до приїзду медичних працівників, знижує ризик виникнення ускладнень: кровотечі, гострого болю, інсульту, серцевого нападу, зомління тощо.

## 1. ОГЛЯД МІСЦЯ ПОДІЇ

### Власна безпека:

- чи безпечно перебувати вам на місці події та надавати допомогу;
- чи безпечно постраждалому далі перебувати на місці події;
- чи сам постраждалий не є загрозою для вас.

**Пам`ятай:** постраждалий потенційно може бути носієм інфекцій, що передаються через кров, виділення чи повітря, тож краще подбати про власний захист.

### Точна локація:

- спробуйте з'ясувати, де ви знаходитесь. Чи є хтось поруч, хто може допомогти, скільки постраждалих.

**Якщо постраждалий відмовляється від допомоги, але є пряма загроза його життю – необхідно викликати спеціалістів.**

## 2. ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО

- При наявності кровотечі негайно зупиняємо її прямим тиском на рану.
- Визначаємо свідомість.
- Виявляємо дихання.

## 3. ВИКЛИК СПЕЦІАЛІСТІВ

- Зателефонуйте 103 чи 112.
- Розкажіть про стан постраждалого: де він знаходиться та що з ним сталося. Не поспішаючи, чітко надайте відповіді на запитання диспетчера.
- Переконайтеся, що диспетчер все розчув і оформив виклик.

Детальніше на тренінгах з першої допомоги.  
Реєстрація за QR-кодом:



ГАРЯЧА ЛІНІЯ  
УКРАЇНСЬКОГО ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА

**0 800 332 656**



Більше про нашу діяльність

