

# ХАРЧОВЕ ОТРУЄННЯ



Харчове отруєння виникає через дію токсинів або отрут, які містяться у зіпсованій або неякісній їжі.

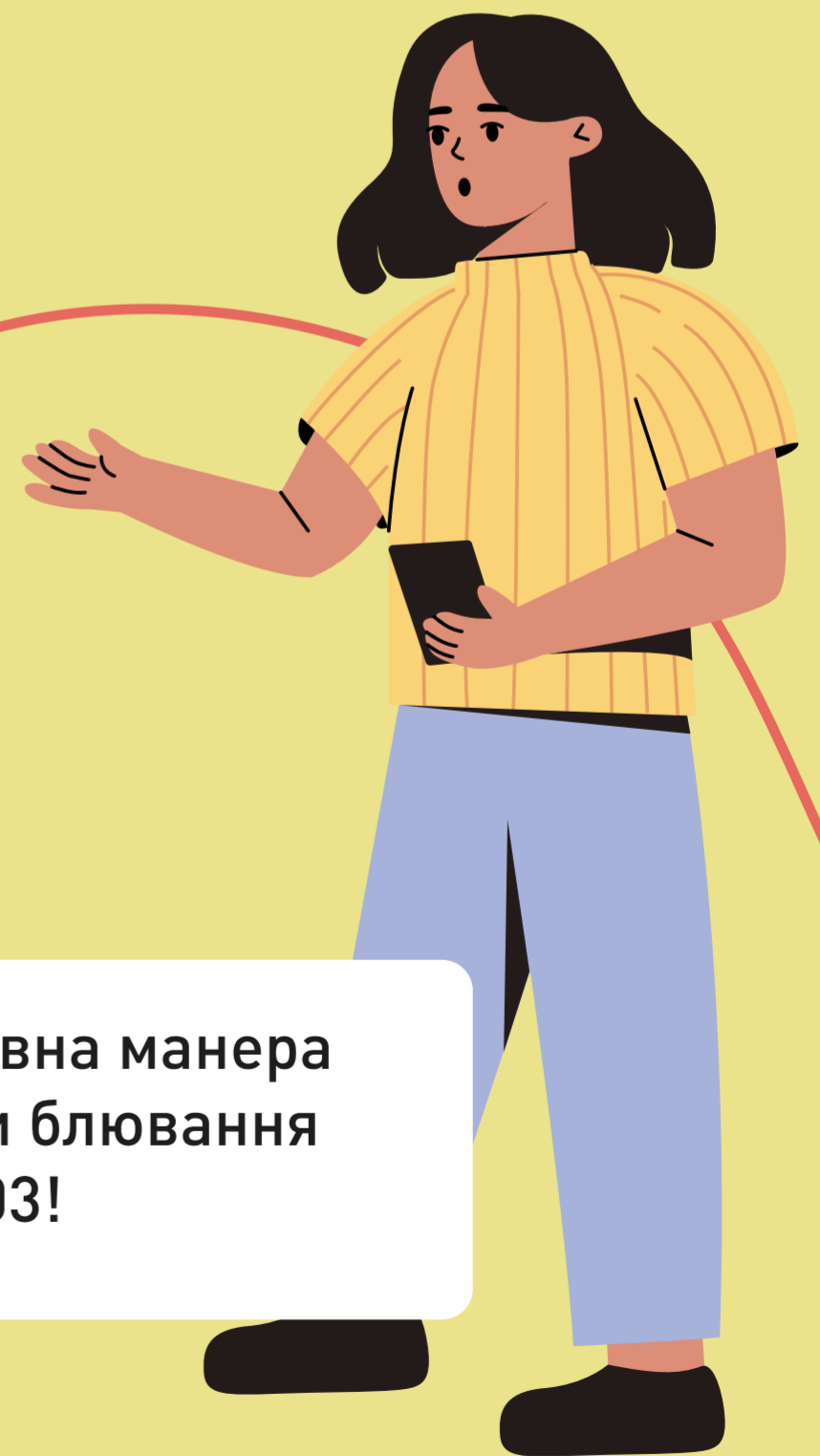
## Ознаки:

- нудота;
- блювання;
- біль у животі;
- діарея;
- підвищення температури;
- озноб;
- сухість;
- спрага;
- загальна слабкість.



## Перша допомога:

- не провокуйте блювання;
- пийте багато води, щоб уникнути зневоднення;
- можна прийняти активоване вугілля згідно з інструкцією.



У разі погіршення самопочуття – затьмарення свідомості, дивна манера поведінки, «мушки перед очима», безперервне блювання чи блювання з кров'ю, порушення дихання, судоми – негайно викличте 103!

ГАРЯЧА ЛІНІЯ  
УКРАЇНСЬКОГО ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА

**0 800 332 656**



Більше про нашу діяльність

