

ПРОФІЛАКТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ



Основна мета **профілактики захворювань** — **формування в людини активності й установок на здоровий спосіб життя**. З даною метою ми впроваджуємо **профілактичні заходи** таких типів захворювань:



Хронічних



Серцево-судинних



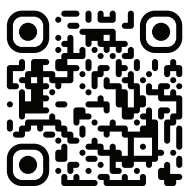
Онкологічних



Інфекційних



Травматизм



Більше про
Український
Червоний
Хрест



Інформація про
напрямок «Зміцнення
здоров'я та
профілактика
захворювань»

ПРАКТИЧНІ КРОКИ



Зміцнення здоров'я та профілактика захворювань — це комплекс інструментів та заходів, спрямованих на покращення здоров'я жителів України. Всі заходи реалізуються за участі державних і комерційних інституцій та об'єднують зусилля для:

- сприяння відмові від тютюнокуріння;
- зміцнення здоров'я населення;
- попередження захворювань;
- збільшення тривалості активного та працездатного віку.



Гаряча лінія
Українського Червоного Хреста

0 800 332 656



Український
Червоний
Хрест



**ЗМІЦНЕННЯ
ЗДОРОВ'Я ТА
ПРОФІЛАКТИКА
ЗАХВОРЮВАНЬ**

Піклуємось про здоров'я
кожного жителя України!

ЦІЛЬ ПРОГРАМИ



Український Червоний Хрест активно впроваджує діяльність у сфері **громадського здоров'я**, одним з яких є напрям **«Зміцнення здоров'я та профілактика захворювань»**. Напрямок має на меті **популяризацію здорового способу життя** та формування сімейних традицій здоров'я.

Ціль програми — **зниження показників захворюваності**, запобігання ризику **інсульту, інфаркту, діабету**, які можуть стати причиною інвалідності; уникнення травматизму та запобігання передчасній смертності. Програма реалізується через **інформування та проведення заходів**, спрямованих на **формування корисних звичок** і збільшення тривалості активного та працездатного віку серед населення України.



ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ



ПІДВИЩЕННЯ
РУХОВОЇ
АКТИВНОСТІ

ФОРМУВАННЯ
ЗВИЧОК
ПРАВИЛЬНОГО
ХАРЧУВАННЯ



НАВЧАННЯ
ПРАВИЛАМ
ОСОБИСТОЇ
ГІГІЄНИ

МОТИВАЦІЯ ДО
ВІДМОВИ ВІД
ТЮТЮНОКУРІННЯ



ПІДТРИМКА У ВІДМОВІ
ВІД ВЖИВАННЯ
НАРКОТИЧНИХ
РЕЧОВИН І АЛКОГОЛЮ



Залишити відгук щодо діяльності Українського Червоного Хреста:



ХТО МОЖЕ ЗВЕРНУТИСЬ



Напрямок орієнтований на всі вікові категорії населення. Ми працюємо з:

Дітьми та підлітками (від 10 років), яким важливо сформувати здорові звички на ранніх етапах життя

Молоддю та дорослими шляхом заохочення до здорового способу життя

Людьми літнього віку, які зацікавлені у активному довголітті

НАПРЯМИ ДІЯЛЬНОСТІ



Український Червоний Хрест сприяє **підвищенню рівня обізнаності населення** щодо **зміцнення здоров'я та профілактики захворювань**, а також сприяє формуванню **корисних звичок** через:



Розробку та проведення **інформаційних кампаній**



Організацію **практичних сесій** та заходів з **фізичної активності**



Проведення **мотиваційних інтерв'ю**



Поширення **друкованих матеріалів** та **відео** за тематикою.