

ОПИТУВАЛЬНИК РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ТУБЕРКУЛЬОЗУ



Більше про
Український
Червоний
Хрест



Телеграм-канал
«Туберкульоз
в Україні»



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

- 1 Чи є у Вас кашель або покашлювання, яке триває понад два тижні?
- 2 Чи відчували Ви протягом останніх місяців підвищену втомлюваність та слабкість?
- 3 Чи є у Вас підвищена пітливість, особливо вночі?
- 4 Чи зменшилась вага Вашого тіла з невизначених причин?
- 5 Чи є у Вас протягом останнього часу підвищення температури тіла, навіть незначні підвищення — до 37-37,2°C?
- 6 Чи турбує Вас іноді біль у грудній клітці?
- 7 Чи є у Вас задишка при незначному фізичному навантаженні?
- 8 Чи мали Ви контакт з людиною, яка хворіє на туберкульоз, протягом останніх двох років?
- 9 Чи хворіли Ви на туберкульоз у минулому?
- 10 Чи маєте Ви хронічне захворювання, яке призводить до зниження імунітету?
- 11 Чи отримуєте Ви лікування преднізолоном або іншими препаратами, які знижують імунітет?
- 12 Чи проводилась Вам трансплантація органів/кісткового мозку?
- 13 Чи характерне для Вашого життя хоча б одне з зазначеного: міграція, тривале проживання/перебування у прихистках, надмірне вживання алкоголю, куріння, вживання наркотичних засобів?

Якщо ви відповіли «Так» на будь-яке з питань — вам варто звернутися до сімейного лікаря для проведення обстеження та отримання рекомендацій щодо профілактики.

Пам'ятайте, туберкульоз — це хвороба, що успішно лікується при вчасному виявленні та дотриманні усіх рекомендацій щодо лікування

УКРАЇНСЬКИЙ ЧЕРВОНИЙ ХРЕСТ

найбільша гуманітарна організація в Україні, що вже понад сто років спрямовує свої зусилля на захист життя, здоров'я та гідності людей.

24 обласних і понад 200 районних організацій, у яких понад 8000 волонтерів Українського Червоного Хреста кожного дня надають гуманітарну допомогу та підтримку тим, хто цього найбільше потребує.



Національна Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД та туберкульозу

0 800 500 451



Гаряча лінія Українського Червоного Хреста

0 800 332 656

ТУБЕРКУЛЬОЗ

СИМПТОМИ ТА ПРОФІЛАКТИКА

Залишити відгук щодо діяльності Українського Червоного Хреста:



За матеріалами
Центру громадського здоров'я

ТУБЕРКУЛЬОЗ

— це інфекційне захворювання, яке викликає мікробактерія туберкульозу.

Найбільш поширеним є туберкульоз легень, але хвороба може вражати й інші органи та системи організму.

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я туберкульоз, попри свою виліковність, належить до десятка хвороб з високою смертністю. Близько третини всіх випадків захворювання на туберкульоз не діагностується, і люди не отримують ефективне лікування.

Переважно це пов'язано з тим, що симптоми туберкульозу на початкових стадіях часто схожі на нездужання чи респіраторне захворювання і люди відкладають візит до лікаря. Але саме раннє виявлення туберкульозу є запорукою успішного лікування та попередження його поширення.

Туберкульоз можна успішно вилікувати, якщо вчасно виявити його та дотримуватися усіх рекомендації щодо лікування. Лікування від туберкульозу безкоштовне.



Детальніше про те як отримати допомогу при туберкульозі

ОСНОВНІ СИМПТОМИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ:

- періодичний кашель, що триває понад 2 тижні;
- незначний підйом температури тіла до 37-37,2°C, що тримається понад тиждень, при тяжких формах — виражена лихоманка;
- підвищене потовиділення вночі;
- безпричинне зниження маси тіла;
- зниження працездатності, загальна втомлюваність;
- втрата апетиту;
- задишка (ускладнене та прискорене дихання) при фізичних навантаженнях.

Якщо у вас наявні ці симптоми, обов'язково зверніться до свого сімейного лікаря.

Туберкульоз передається від людини, яка хворіє на відкриту форму (туберкульоз з бактеріовиділенням), до іншої людини.

У більшості випадків передача відбувається повітряним (аерогенним) шляхом під час кашлю, розмови, чхання.



Туберкульоз розвивається поступово, протягом кількох тижнів, інколи місяців. За статистикою, мікробактерією туберкульозу **інфіковані 25% населення у світі**, але завдяки роботі імунної системи, захворювання на туберкульоз протягом життя розвивається лише у **5-15% людей**.

Ризик інфікування туберкульозу залежить від:

- тривалості та інтенсивності контакту з людиною, яка хворіє на туберкульоз;
- від кількості бактерій, які вдихає здорова людина;
- стану імунітету людини.

Фактори, які підвищують ризик захворювання на туберкульоз:

- контакт протягом останніх двох років з людиною, хворою на туберкульоз;
- якщо людина хворіла на туберкульоз у минулому;
- наявність захворювань, що призводять до значного зниження імунітету (ВІЛ-інфекція, цукровий діабет, онкологічні захворювання тощо);
- лікування преднізолоном або іншими препаратами, що знижують імунітет;
- трансплантація органів чи кісткового мозку;
- куріння, вживання алкоголю чи наркотиків;
- наявність хронічних респіраторних захворювань;
- дефіцит харчування.

При наявності одного з цих факторів, зверніться до свого сімейного лікаря для організації діагностики туберкульозної інфекції та у разі потреби призначення профілактичного лікування.