

Як знизити ризик інфікування **коронавірусом**?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с)
або дезінфекційними засобами
із вмістом спирту



Під час кашлю та чхання
прикривайте рот і ніс серветкою
або згином ліктя; відразу
викидайте серветку і мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей,
у яких спостерігається кашель або
підвищена температура

Коли використовувати **медичну маску**



Якщо ви здорові, вам
потрібно носити
маску, тільки якщо
ви доглядаєте за
людиною з підозрою
на інфекцію COVID-19



Надягайте
маску, якщо
кашляєте
і чхаєте



Маски ефективні
лише в поєднанні
з обробкою рук
за допомогою
спиртовмісних
засобів або миття рук
водою з милом



Якщо ви носите
маску, ви
повинні знати,
як її правильно
використовувати
й утилізувати



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



+C
IFRC



f i t p o
/redcrossukraine
REDCROSS.ORG.UA