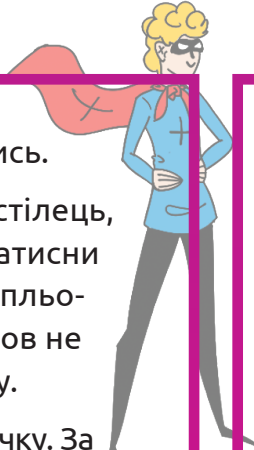




ВІДПОВІДІ НА ПИТАННЯ «ЗАГІН ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ»

ШАНОВНІ БАТЬКИ, ПЕРШ НІЖ РОЗПОЧАТИ ГРУ, ПРОКОНТРОЛЮЙТЕ БЕЗПЕКУ ВИКОНАННЯ ДЕЯКИХ ЗАВДАНЬ. РЕКОМЕНДОВАНО, ЩОБ ХОЧА Б ОДИН ІЗ УЧАСНИКІВ ГРИ ВЖЕ ПРОЙШОВ ТРЕНІНГ ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА З ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ.

1. Спонукай друга відкашлятись.
2. Посади постраждалого на стілець, нахили його голову вниз та затисни крила носа. Кров необхідно спльовувати. Якщо за 10 хвилин кров не зупиниться, викликай швидку.
3. Отримай імпровізовану аптечку. За допомоги аптечки ти можеш отримати бали за будь-яку картку в наступному колі, навіть якщо ти не знаєш відповіді. Скористатись аптечкою можна **один раз**.
4. Приклади холод до травмованої руки (наприклад, пляшку з водою). Не рухайте травмовану кінцівку, краще її примотати до тіла хусткою.
5. Поступово починай зігрівати кінцівки. Зігрій обморожену частину тіла руками або іншими частинами тіла. Якщо обморожені кінцівки не набувають нормального кольору, занур їх у теплу воду (37–40°C) і тримай протягом 20-30 хвилин.
6. Викликай швидку допомогу та, за можливості, поклич дорослих.
7. Набери номер 103 (імітуй) та надай інформацію: **що** сталося (твое припущення), **де** сталося? та **з ким** сталося?
8. Притисни рану прямим натисканням, потримай деякий час. Швидку викликати не потрібно.



9. Необхідно промити рану водою, накласти чисту пов'язку та звернутися до лікарні у цей же день (профілактика сказу та правця).
10. Попроси постраждалого сісти, злегка нахилити голову вперед, затиснувши при цьому ніздрі. Поклич дорослих.
11. Так. Бо це може бути отруєння.
12. Потрібно зайти у тепле приміщення, щоб бурулька поступово танула. Звернутись до травмпункту.
13. Залучи одного гравця, щоб він допоміг дістатися до умовного медпункту. Не можна рухати травмованою кінцівкою.
14. Необхідно відтворити накладання м'якої шини. Для цього можна використовувати будь-які підручні засоби (зошит, ковдра, хустка тощо).
15. Так, обов'язково видалити жало. Якщо бджола вкусила за обличчя, шию або почалась алергічна реакція - необхідно звернутись до лікаря.
16. Створи тінь для постраждалого, дай попити води та приклади холодне простирadlo до тіла. Зверніться до лікаря, якщо стан постраждалого погіршився.
17. Стань збоку від постраждалого, нахили його вперед і, підтримуючи своєю рукою, зроби 5 енергійних ударів долонею по спині, між лопатками постраждалого. Слідкуй, чи вийшло чужорідне тіло.



Якщо чужорідне тіло не вийшло, стань позаду постраждалого, просунувши руки у нього під пахвами. Стисни одну руку в кулак, та поклади її на верхню частину живота постраждалого. Обхопи першу руку другою рукою і зроби 5 енергійних та достатньо глибоких поштовхів, за напрямком вглиб та вгору (прийом Хеймліха).

18. До твого наступного ходу, ти допомагатимеш кожному з гравців виконувати завдання. Додаткові бали за допомогу **не нараховуються**.

19. Поклади постраждалого, не дай йому впасти і вдаритись:

- ✓ підними постраждалому ноги;
- ✓ розстібни тісний одяг;
- ✓ забезпеч доступ свіжого повітря;
- ✓ контролюй стан постраждалого: якщо він не приходить до тями протягом 1–2 хвилин, викликай швидку допомогу.

20. Чужорідне тіло (скло, ніж, цвях, осколок тощо), яке глибоко проникло в тіло потерпілого, може також пошкодити кровоносні судини. Ні в якому разі **не витягуй** його з рани, щоб запобігти посиленню кровотечі. Крім того, чужорідне тіло може мати нерівні краї і повторно травмувати постраждалого при витягуванні.

Чужорідне тіло слід зафіксувати кількома валиками (якщо воно пройшло наскрізь, зафіксуй з двох сторін), далі - накласти пов'язку та звернутися до травмпункту.

21. Охолоди місце опіку під проточною водою (20 хвилин чи до моменту, коли біль пройде).

22. Садно необхідно промити чистою водою, мильним розчином або хлоргексидином. Після обробки рани слід накласти чисту пов'язку. Спостерігай за станом рани. У разі погіршення стану звернись до лікувального закладу.

23. Кліща необхідно викрутити обережно. Якщо є сумніви, то краще одразу звернутись за допомогою у медпункт.

У будь-якому випадку кліща необхідно перевірити лабораторними дослідженнями на наявність інфекційних захворювань.

24. Напряжи ногу та розімни м'язи.

25. Допоможи постраждалому змити отруту проточною водою.

